

DE LANGSTRAAT 

MAART 2022 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

# BRUIST

Hoe gaat het met je  
*goede*  
*voornemens?*

*Francis van*  
*Broekhuizen:*

'Ik doe het, omdat ik  
het superleuk vind'





## draaideuren

Het is de meest voorkomende deur in ons huis: de draaideur. Standaard opgehangen aan enkele scharnieren. De draaideuren van Ladies with Styel verbinden twee ruimtes optimaal met elkaar dankzij het transparante uiterlijk door de grote glazen oppervlakken. Zo creëer je ruimte en tegelijkertijd zorg je ervoor dat beide vertrekken apart blijven, mocht je dat willen. Draaideuren passen prima in een wat neutraler interieur. Ladies with Styel levert zowel enkele als dubbele draaideuren. Laatstgenoemde zijn een nóg sterkere blikvanger en zorgen voor extra decoratie: je krijgt meer licht en je deur wordt een nog sterker middelpunt in de beleving van een ruimte.

## schuifdeuren

## vouwdeuren

## taatsdeuren

Centrale weg 11b, Geertruidenberg  
0162-722021

info@ladieswithstyel.nl

[www.ladieswithstyel.nl](http://www.ladieswithstyel.nl)



Maak een  
afspraak  
voor onze  
showroom!



# MIX & MATCH

**M**ijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.

**O**nze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:  
[www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact](http://www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact)  
of scan de QR-code



*Mijn Thuis* **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

**Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn**

Amerikastraat 18  
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055  
info@jac-klijn.nl



8



12



28

# Inhoud



34



54



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f i nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Yvonne Wesling  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens  
soopictures.nl

Het is maart! Tijd dus om de winter achter ons te laten en vooruit te kijken naar de zomer. Wat een heerlijk vooruitzicht. Maar ook een vooruitzicht waarvan je spontaan in de stress kunt schieten. Het goede voornemen om definitief af te rekenen met die paar extra winterkilo's heb je namelijk nog lang niet waargemaakt. Geen zorgen, want verderop in deze nieuwste editie van Bruist vertellen we je hoe je het jezelf makkelijker kunt maken om je doelen te bereiken.

## Bruisende lezer,

Opvallend is dat, nu het voorjaarszonnetje weer steeds vaker begint te schijnen, veel mensen ineens ook weer een stuk vrolijker zijn. Sommige mensen hebben die zon daar overigens helemaal niet voor nodig. Dat geldt zeker ook voor Francis van Broekhuizen, die het hele jaar door straalt. In het interview dat we met deze 'dramatische sopraan' hadden, deelt ze een beetje van haar positiviteit en vertelt ze meer over haar carrière tot nu toe.

Diezelfde positiviteit ervoeren wij trouwens bij iedereen die we voor deze editie interviewden. Benieuwd naar al hun inspirerende verhalen? Lees dan vooral snel verder.

**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Reeshof Bruist.**



2022 IS LANG NIET  
VOORBIJ, BEGIN  
VANDAAG NOG!



# Wat is er nog over van je *goede voornemens?*

Stoppen met roken, een paar kilo afvallen, sporten, geld besparen en ga zo maar door. In januari beginnen we massaal met een schone lei. Hoor je het jezelf nog zeggen: 'En dit jaar gaat het me echt lukken!' Maar hoe staat het nú met die goede voornemens?

Als je meerdere voornemens hebt, kan het lastig zijn om alles tegelijk te doen. Hierdoor is de kans groot dat je voornemens mislukken.

**MAAK EEN SCHEMA.** Maak voor jezelf een schema waarin je kunt vermelden wat je graag zou willen bereiken en hoe je dit aan gaat pakken. Gaat het om een doel dat je op korte termijn wilt bereiken of heb je er het hele jaar voor uitgetrokken?

**VOORKOM HOGE EISEN.** Als je te hoge eisen aan jezelf stelt, haak je snel af. Dit komt doordat je geest en lichaam tijd nodig hebben om zich aan te passen aan je nieuwe gewoonten.

**CREËER ROUTINE.** Ben je verslaafd aan roken of snoep? Dan kan het helpen om een andere bezigheid te zoeken wanneer het verlangen naar een sigaret of zoetigheid de kop opsteekt.

**KEN JE DOEL.** Herinner jezelf regelmatig aan de voordelen van je goede voornemen. Als je dit niet doet, zul je sneller opgeven.

**BELOON JEZELF.** Als het je lukt om jezelf aan je schema te houden, staat daar natuurlijk een beloning tegenover. Zorg er wel voor dat je de beloning ook echt koppelt aan het halen van je doelstelling.

**ZOEK STEUN.** Het is niet makkelijk om een goed voornemen in je eentje te verwezenlijken. Vertel je vrienden en familie wat je van plan bent en vraag of ze daar eventueel rekening mee willen houden. Of plaats je goede voornemen op Twitter en Facebook. Wie weet zijn er meer mensen die hetzelfde doel nastreven.

**Ook op zoek naar coaching?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Voor alle uitneembare prothetische voorzieningen kunt u terecht in onze praktijk. Zowel het intakegesprek, het implanteren (indien bij u van toepassing) als het vervaardigen van de prothese en de nazorg gebeuren bij ons in de praktijk. De laatste jaren wordt er alles aan gedaan om het gebit een natuurlijke en frisse uitstraling te geven. Wij adviseren u dan ook welk gebit het beste bij u past. Een kunstgebit is tenslotte altijd maatwerk waarbij de individuele wensen van de klant voorop staan. Juist die afstemming is uiterst belangrijk.

#### VERGOEDINGEN

Voor een volledige prothese is een verwijzing van de tandarts niet nodig. Klanten kunnen direct bij ons terecht. We hebben contracten met verschillende zorgverzekeraars. De volledige prothese en ook het klikgebit worden voor een deel vergoed vanuit de basisverzekering. Het eigen deel aan kosten is afhankelijk van de aanvullende tandartsverzekering van de klant.

#### BEGELEIDEN

Wij weten als geen ander dat de stap van de laatste tanden en kiezen naar een kunstgebit heel ingrijpend kan zijn. Er kunnen verschillende noodzakelijke redenen zijn zoals steeds terugkerende kaakontstekingen of een slecht gebit dat lastig te repareren valt. Elke mondsituatie én patiënt is anders. Soms zijn klanten angstig. Het is voor ons een uitdaging om samen met onze collega tandartsen en kaakchirurgen, de patiënten voor te bereiden op wat hen te wachten staat en uiteindelijk te begeleiden naar een mooi gebit.

#### ONZE behandelingen

- Volledige boven- en/of onderprothese
- Het klikgebit
- Gedeeltelijke kunststof prothese of metalen frameprothese
- Reparatie binnen 4 uur  
**NA AFSpraak**
- Opvullen prothese binnen 3 tot 4 uur

# Van A tot Z alles onder één dak

**Bij het maken van het kunstgebit kiezen wij ervoor om alles in eigen beheer te houden. Wij maken geen gebruik van externe laboratoria.**

Zo is het eenvoudiger om in overleg met de klant, binnen de grenzen van wat technisch mogelijk is, aan de wensen te voldoen. Indien de klant in aanmerking komt voor het klikgebit is het team zich er, samen met onze collega tandarts/implantoloog, van bewust dat klanten vaak angstig zijn. Er wordt daarom voldoende tijd genomen om de verschillende stappen uit te leggen en er wordt intern een behandelplan opgesteld.

Wij hebben geen wachtlijsten, bel voor een afspraak en u kunt vrijwel dezelfde week bij ons terecht. Ook reparaties worden uitgevoerd binnen 4 uur, mits u van tevoren telefonisch een afspraak heeft gemaakt met ons. Voor het opvullen (rebasen) van de prothese moet u de prothese 3 tot 4 uur missen.

**Bij alles wat we doen staan service, spontaniteit en klantvriendelijkheid hoog in het vaandel bij onze praktijk. Voor meer informatie bezoek onze website [www.tppzembowicz.nl](http://www.tppzembowicz.nl) of bel ons 0416-320452.**



#### Onze specialisten

v.l.n.r.

**Linda Deutekom**  
Medewerkster Tandtechniek

**Marcel Elsendoom**  
Specialist Prothetiek

**Mischa van Mook**  
Patiëntenadministratie

**Peggy Dijkman**  
Office Manager

**Angela de Jong**  
Specialist Prothetiek

**Radek Zembowicz**  
Tandprotheticus

Hertog Janstraat 1a, Waalwijk  
0416-320452

[info@tppzembowicz.nl](mailto:info@tppzembowicz.nl)  
[www.tppzembowicz.nl](http://www.tppzembowicz.nl)





## DE KLEINE KEUKEN

Een super start van de dag, de gepofte ontbijtgranen met aardbeismaak van De Kleine Keuken. Ze bevatten 75% minder suiker dan vergelijkbare producten voor kinderen en zijn ook nog rijk aan vezels. [www.dekleinekeuken.com](http://www.dekleinekeuken.com)



## LEZERSACTIE \*

4x de 'je ne sais quoi' proefboxen van Gusteau t.w.v. €29,95

We hebben allemaal onze eigen voorkeuren. Dat weet Gusteau. Het draait juist om wat jij lekker vindt. Als jouw persoonlijke wijngids helpt Gusteau je om te ontdekken welke wijnen goed bij je passen. Want je smaak is persoonlijk en je hoeft geen wijnkenner te zijn om van wijn te genieten. In totaal zijn het in deze proeverij (van de winactie) 5 glazen wijn met verschillende karakters. Leuk voor jezelf om je wijnmatch te vinden of om cadeau te geven.

[www.drinkgusteau.com](http://www.drinkgusteau.com) TAG #WIJN



## LEZERSACTIE \*

1 set van 2 Hobstar glazen van Libbey

Genieten van alledaagse momenten, met mooi glaswerk waar je blij van wordt. De kans is groot dat je al eerder hebt gedronken uit glazen van één van de grootste glaswerkproducenten ter wereld, met een fabriek in Nederland. Eén van de klassiekers is de tijdloze Hobstar, waarvan de naam verwijst naar het specifiek geslepen glas met sterpatroon. De vintage 'look and feel' van de Hobstar valt hierdoor in de smaak.

[www.libbey.eu](http://www.libbey.eu) TAG #HOBSTAR



## GUINNESS (4.2%)

Zeg je Ierland, dan denk je aan groene landschappen, riverdance, livemuziek, en... Guinness. Dit iconische bier wordt al meer dan 250 jaar gebrouwen in Dublin. Geen enkel bier staat zó symbool voor een land als het zwarte goud uit de hoofdstad van Ierland. Op 17 maart is het St. Patrick's Day, de nationale feestdag van Ierland, waarbij ook hier een fris Guinness biertje niet mag ontbreken! [www.guinness.com](http://www.guinness.com)



# Begin van de *lente!*



## BRUIST Deals

Ok deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## PRINGLES

Pringles kent iedereen, het unieke chipje in de slanke bus. Nu zijn ze erin geslaagd een gemiddelde zoutvermindering van 23% te realiseren bij de 6 belangrijkste smaken: Original, Sour Cream & Onion, Hot & Spicy, Texas BBQ, Hot Paprika en Classic Paprika. Uiteraard met behoud van de authentieke smaakintensiteit. [www.pringles.com](http://www.pringles.com)



## LEZERSACTIE \*

Valse verlangens en bloedende harten van Sol Bouzamour

Een ijzersterke roman over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij en hoe we met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral over de zoektocht naar eigen identiteit. Het verhaal speelt zich af op het Rembrandtplein in Amsterdam en Broek in Waterland, maar neemt je ook mee naar Ibiza en Marokko. Sol neemt je mee in een eigentijds en realistisch liefdesepos vol geweld, vriendschap, loyaliteit, verraad en heel veel seks. Hoe ver gaan we voor de liefde?

[www.solbouzamour.nl](http://www.solbouzamour.nl) TAG #BOEK



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Krasje of deuk?

Kwalitatief schadeherstel hoeft niet onnodig duur te zijn

ACR autoschade (Alternative Car Repair) is in 2004 opgericht met de visie dat kwalitatief schadeherstel niet onnodig duur hoeft te zijn. Onze 20 enthousiaste en toegewijde medewerkers staan klaar om u te ontzorgen bij autoschade.



ACR autoschade maakt gebruik van de modernste technieken en diverse eigen (alternatieve) herstelmethodes. Zo bent u bij ons vaak voordeliger uit bij schade, terwijl we niet besparen op kwaliteit of resultaat. ACR is Focwa categorie 2 (complex) erkend, RDW erkend, Erkend duurzaam gecertificeerd (hét duurzaamheidskeurmerk van de mobiliteitsbranche) en lid van Schadegarant.

Wij werken met een gedreven team waarbij vakmanschap, creativiteit en professionaliteit voorop staan. Onze bedrijfscultuur is eerlijk, open en transparant, zowel naar klanten als naar elkaar. Kwaliteit staat bij ACR hoog in het vaandel: een positief kritische houding en streven naar perfectie kenmerkt dan ook al onze medewerkers.

**“Een tevreden klant is de kroon op ons werk.”**

ACR Group

Ma – Vr: 8:00 – 18:00 Za: 09:00 – 12:00

Berkhaag 16 & Berkhaag 7a, Sprang-Capelle

0416 317 890 | info@acrgroup.nl | [www.acrgroup.nl](http://www.acrgroup.nl)



## Hoe werkt het?

- 1 Maak een afspraak**  
Meld uw schade via ons contactformulier of neem contact op met een van onze schade-experts. U maakt een afspraak voor het moment dat u het beste uitkomt.
- 2 Breng uw auto**  
Kunt u uw auto niet zelf brengen? Dan halen wij hem voor u op. Ook kunt u gratis gebruik maken van een leenauto. Onze schadeherstellers gaan direct voor u aan de slag en houden u gedurende het herstel op de hoogte.
- 3 Haal uw auto op**  
U ziet niets meer van de schade. Verzekerd? Dan hoeft u zelfs niet over de rekening na te denken! Dat regelen wij!



**BORREL- EN EETCAFÉ**  
**DE GALGENWIEL**

DINEER | LUNCH | BORREL | HIGH-TEA | PRIVATE DINING | BUFFET | RECEPTIE | VERGADERING | ZAALVERHUUR

VERSE INGREDIËNTEN UIT DE STREEK  
WISSELLENDE KAART  
FLEXIBEL EN MEEDENKENDE  
EERLIJK EN LEKKER

**LAAT JE VERRASSEN  
DOOR ONZE PASSIE  
VOOR GASTVRIJHEID EN  
LEKKER ETEN!**

**De Galgenwiel**  
BURG. SMOELELAAN 124 WAALWIJK  
0416-332638 - INFO@DEGALGENWIEL.NL  
[WWW.DEGALGENWIEL.NL](http://WWW.DEGALGENWIEL.NL)



# PARTYVLAAI

DE VROLIJKSTE BANKETBAKKER VAN DE LANGSTRAAT

25 jaar geleden opende PartyVlaai haar deuren aan de Grotestraat 219 in Waalwijk. Toen nog vlaaienbakker, inmiddels dé feestbakker van Waalwijk en de Langstraat.

De (kip/gehakt) worstenbroodjes worden ambachtelijk gemaakt in onze eigen bakkerij, met gehakt van Slagerij Van Roessel. Een lokale coproductie van de Waalwijkse FairTrade Grotestraat dus.

Waalwijk Anno 1878  
**VAN ROESSEL**  
SLAGERIJ • TRAITEUR

**TIP  
THUIS  
OPWARMEN?**  
5 à 6 minuten  
op 180°  
in de oven



**5 X GOUD IN ONS  
JUBILEUMJAAR**

De onafhankelijke keurmeesters van FoodBase deelden onlangs **GOUD** uit voor onze:

- halve zool-koeken
- progrestaart(jes)
- rijst/slagroomvlaai
- kersen/slagroom/schuimvlaai
- appeltaart

U vindt deze gouden toppers en de rest van het smakelijke assortiment op partyvlaai.nl

**Komt u gauw  
kiezen en  
proeven?**



GROTESTRAAT 219 • WAALWIJK • 0416 - 560 010  
ONLINESHOP@PARTYVLAAI.NL • PARTYVLAAI.NL

Als je jouw goede voornemen **drie maanden** hebt volgehouden, lukt het de rest van het jaar ook. Met **minder rommel** om je heen heb je niet alleen meer ruimte in je huis, maar ook in **je hoofd**. **Een kwartiertje** per dag sorteren en weggooien is hetzelfde als één hele dag ruimen per maand. **Handel kleine klusjes**, die minder dan 5 minuten van je tijd vergen, **meteen af**. Zo hoef je ze niet te onthouden of op te schrijven. **Als je niest, moet je neus** zich even **resetten**. Op deze manier wordt de neus **schoongemaakt**. **Bankbiljetten** zijn gemaakt van katoen en linnen. Zo kun je een bankbiljet in je broek laten zitten **in de was** zonder dat het meteen kapot is. De eerste **eetbare paashazen** verschenen rond 1800.



# Starters

Voor een goede start kun je best wat hulp gebruiken

Wij helpen starters, zzp-ers, mkb-bedrijven met:

- ✓ Advies in keuze rechtsvorm
- ✓ Opstarten/inrichting administratie
- ✓ Begeleiding bij keuze boekhoudpakket
- ✓ Advies inzake auto van de zaak
- ✓ Begeleiding belastingzaken
- ✓ Advisering verzekeringen



Heeft u ons nodig?  
Bel voor vragen, informatie of een vrijblijvend gesprek

Als startende ondernemer dient u vanaf de eerste dag uw administratie op orde te hebben. Denk hierbij aan de opzet en inrichting van uw administratie. Veel startende ondernemers zijn te druk bezig met nieuwe klanten werven en hebben daardoor minder tijd en interesse om zich met de administratie bezig te houden.

Bij de opstart van een onderneming komt veel kijken. Veel ondernemers weten niet waar ze allemaal aan moeten denken. Wij helpen u daarbij. Tijdens het

eerste (gratis) kennismakingsgesprek bespreken we hoe we de administratie gaan opzetten, wie wat gaat doen en op welke manier. Tevens geven wij allerlei fiscale tips mee, zodat er flink bespaard kan worden op de belasting, want dat betaalt een ondernemer het liefst zo weinig mogelijk.

Wij ontzorgen u graag; richten uw administratie in, zorgen voor de BTW-aangifte, voeren uw administratie, maken de jaarcijfers en dienen de aangifte inkomstenbelasting / vennootschapsbelasting in.

Administratie • Accountancy • Salarisadministratie • Advies • Starters

Administratiekantoor Klijn VOF • Brugske 19 | Kaatsheuvel  
(Het kantoor is gevestigd op de 2e etage in het notaris kantoor)  
0416-820269 • info@klijnadministraties.nl  
www.klijnadministraties.nl

ADMINISTRATIEKANTOOR  
**Klijn**



# Een blijvend gezonde leefstijl?



SLANKER



FITTER



BEWUSTER



Werk aan jouw doel middels één van onze leefstijl programma's. Bij Belowt kun je terecht voor fitness, personal training en diverse groepslessen zoals spinning, bootcamp, yoga en balance. En altijd onder deskundige begeleiding. Daarnaast ben je bij ons ook aan het juiste adres voor leefstijlbegeleiding om jou te helpen je doelen te bereiken.

ELZENWEG 33C, WAALWIJK | 0416-660007  
INFO@BELOWFITNESS.NL | WWW.BELOWFITNESS.NL

**BRUIST**  
*Deal*  
**1 maand**  
**GRATIS SPORTEN**  
**PROMOCODE: BRUIST**



# Decoratieve wandpanelen voor ieder interieur

Nieuw in ons assortiment: het akoestische paneel dat door iedereen kan worden gebruikt om op verschillende wijzen een elegante lattenwand of -plafond in huis te creëren.

Een klasse A-product, verkrijgbaar in verschillende kleurmogelijkheden. Het is geluidsabsorberend, elimineert galm en dempt geluid aanzienlijk.



## DUURZAAM MATERIAAL

We maken alleen gebruik van duurzaam hout. Het zwarte akoestische vilt is gemaakt van gerecycled plastic. De latten zijn gemaakt van finer in eik op houtvezelplaten van gemiddelde dichtheid.

## MAKKELIJK EN SNEL TE MONTEREN

De panelen worden geleverd in modules van 2400 x 600 x 22 mm, waardoor het monteren supereenvoudig is.



Veel mensen vinden het lastig om zichzelf te motiveren om regelmatig te gaan sporten. Personal training kan dan een fijne stok achter de deur zijn. Wij bieden dan ook verschillende opties op het gebied van personal training.

# WORD DE BESTE VERSIE VAN JEZELF!



De personal trainers van Brothers in Health bieden diverse varianten van personal training. Uiteraard één-op-één, maar daarnaast kun je ook kiezen voor duo personal training, small group training en personal HIIT-training. Meer informatie over de verschillende opties vind je op onze website. Of kom gewoon eens langs als je meer wilt weten. Bij al onze trainingen staat maatwerk voorop, een training moet bij jou als persoon en bij jouw doelen passen. Daarnaast moet trainen ook

gewoon leuk zijn, dat maakt het makkelijker om je doelen ook echt te behalen.

## We zijn open!

De lockdown is voorbij en we mogen weer open. Wij zijn er klaar voor om jou te helpen om fitter, gezonder en sterker te worden. Mocht je geïnteresseerd zijn, neem dan contact met ons op voor meer informatie.



Ga ervoor!  
Meld je nu aan

**BROTHERS  
INHEALTH**

AMERIKA STRAAT 14, KAATSHEUVEL  
06-13011501  
[WWW.BROTHERSINHEALTH.NL](http://WWW.BROTHERSINHEALTH.NL)

# DAGJE UIT NACHT VAN GRONINGEN



Goed nieuws voor hardloofliefhebbers: 12 maart vindt de twintigste editie van de Nacht van Groningen plaats. Ook dit jaar loopt het parcours traditiegetrouw door de binnenstad en het Noorderplantsoen van Groningen. Deelnemers kunnen kiezen uit verschillende afstanden: 5 kilometer, 10 kilometer, 10 Engelse mijl (16,1 kilometer) of de halve marathon. Uniek aan dit hardloopevenement is het feit dat alle afstanden in het donker worden afgelegd. De Nacht van Groningen wordt onvergetelijk door muziek en verlichting langs het parcours. **Meer info:** [www.nachtvangroningen.nl](http://www.nachtvangroningen.nl)

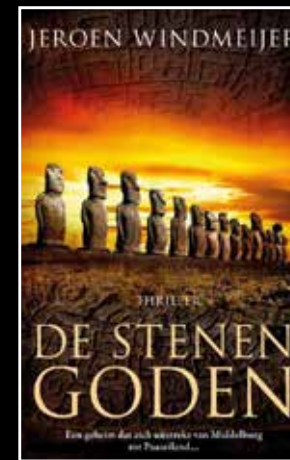
# FILMPJE KIJKEN THE 355

Wanneer een geheim wapen in de verkeerde handen valt, moet CIA-agent Mason Brown de handen ineenslaan met de rivaliserende Duitse agent Marie, voormalig MI6-bondgenoot en computerspecialist Khadijah en de Colombiaanse psycholoog Graciela. Op hun levensgevaarlijke missie om het wapen terug te vinden moeten ze een stap voorblijven op de mysterieuze Lin Mi Sheng die al hun bewegingen volgt. Terwijl de actie hen over de hele wereld brengt sluit het viertal een kwetsbaar verbond dat de wereld kan redden of hun einde zal worden. **THE 355 is vanaf 10 maart te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN JEROEN WINDMEIJER



De Middelburgse antropologiestudent Anthoni doet op Paaseiland onderzoek naar de moai, de mysterieuze beelden die al eeuwenlang tot de verbeelding spreken. Hij ontdekt dat er op het eiland een strijd woedt over de oorsprong van de moai. Als er mensen beginnen te verdwijnen, lijkt het niet bij discussiëren te blijven... In Middelburg treft een museum voorbereidingen voor een tentoonstelling over ontdekkingsreiziger Jacob Roggeveen en Paaseiland. Een Paaseilandse beeldhouwer is uitgenodigd om een beeld te maken, maar een in een nabijgelegen dorp gevonden moai zet de verhoudingen op scherp. En dan valt de eerste dode... **DE STENEN GODEN van Jeroen Windmeijer is vanaf 1 maart verkrijgbaar.**



# Het beste bed ter wereld, dat stel je zelf samen

Choose&Snooze

VAST 160/180 x 200/210  
€ 2.199,-

ELEKTRISCH 160/180 x 200/210  
€ 3.299,-

NU 15%  
EXTRA VOORDEEL

Met Choose&Snooze stel je zelf jouw ideale bed samen. Je kiest uit de beste boxspringcombinaties, matrassen en mogelijke afwerkingen. Zo maken we samen van jouw slaapkamer... de beste plek ter wereld.

Magneet Interieurs biedt een ruim assortiment aan bedtextiel, dekbedden, hoofdkussens, matrassen, ledikanten en boxsprings. Ook een uitgebreid advies voor de verdere inrichting van je slaapkamer behoort tot onze mogelijkheden. Laat ons advies je de ogen openen en doe ze daarna tevreden weer dicht...

Het team van Magneet Interieurs biedt jou jarenlang slaapgenot!

"Gratis advies en persoonlijke begeleiding"  
Camiel Klerx



Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om woninginrichting!

Ben je toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.

MEUBELEN

SLAPEN

VLOEREN

RAAMDECORATIES



Grotestraat 331 Waalwijk  
0416 - 33 30 17  
[www.magneetinterieurs.nl](http://www.magneetinterieurs.nl)

Wij verkopen o.a. deze merken

auping

avek

Bella Donna

Vandyck

Mline

Jonkbv

HJ

rauch

Raffito

nolte  
MÖBEL



DE BESTE PLEK TER WERELD

# Win kaarten voor **Gratis kaarten** Mozarts Requiem en Krönungsmesse



**Wil jij kans maken op kaarten?**

Registreer je dan vóór 1 april via [theater.nl/buist](https://theater.nl/buist) en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

The Bach Choir & Orchestra of the Netherlands voert in mei 2022 Mozarts beroemde Requiem op. Onder leiding van dirigent Pieter Jan Leusink brengen de musici ook Mozarts Krönungsmesse en Allegri's Misere Mei ten gehore. Het gezelschap krijgt bijval van diverse solisten, waaronder de veelgeprezen sopraan Olga Zinovieva.

Wil jij Mozarts meesterwerken een keer live beleven? Dat kan! Theater.nl geeft in samenwerking met Beleef Klassiek kaarten weg voor de concerten van The Bach Choir & Orchestra of the Netherlands. Registreer je vóór 1 april op [theater.nl/buist](https://theater.nl/buist) en maak kans op gratis tickets!

## **Nog meer kans maken?**

In maart organiseert Theater.nl ook nog een speciale winactie op haar sociale media kanalen. Houd de Facebook- en Instagrampagina van Theater.nl de komende tijd dus goed in de gaten.

*\*Theater.nl neemt na afloop van de acties zelf contact op met de winnaars. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.*



**Theaternl**  
DE WERELD VAN THEATER

Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.





*Francis van Broekhuizen:*

# 'Ik zal nooit gemeen zijn of mensen afzeiken'

De populariteit van operazangeres Francis van Broekhuizen ging in de afgelopen jaren door het dak. Naast haar theateroptredens maakte ze steeds vaker haar opwachting in tv-programma's, zoals De Slimste Mens, Maestro! en All Together Now. "Ik doe nooit dingen om te zien of het iets oplevert. Ik doe het omdat ik het superleuk vind", vertelt Francis aan Theater.nl.

Plezier maken staat bij Francis al van jongs af aan op één. "Vroeger deed ik in mijn werk al zoveel dingen die ik gewoon leuk vond, ook al was het voor weinig geld", legt ze uit. "Dan kreeg ik kritiek van collega's, die zeiden: 'Je moet naar het buitenland en carrière maken.' Maar ik wilde het liever kleiner doen."

**KREDIET** Francis straalt altijd. Met haar positiviteit, oprechtheid en vriendelijkheid heeft ze al een hoop bereikt. "Ik ontmoet heel veel mensen en bezoek veel verschillende verenigingen. Ik zal nooit gemeen zijn of mensen afzeiken, ben nooit ziek en zeg nooit af. Omdat ik

altijd op die manier heb gewerkt, heb ik toch een bepaald krediet opgebouwd."

**GUNFACTOR** De zangeres plukt daar nu de vruchten van. "Het gaat zich nu uitbetalen in dat mij veel wordt gegund. Het is altijd mijn ambitie geweest om mijn vak zo goed mogelijk uit te oefenen, niet om BN'er te worden. En nu rol ik van het een in het ander", vertelt ze trots.

*Francis staat tot eind mei 2022 in de theaters met Bij twijfel hard zingen, een voorstelling bomvol muziek en openhartige verhalen. Kijk op Theater.nl voor de speellijst.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast de diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod in kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Chris Wiermans*





# Schoenen maken de man!

Waarom op saaie, doorsnee schoenen rondlopen als je je outfit ook een unieke touch kunt geven met een bijzonder paar?! Al sinds de jaren negentig is dit voor Bart van den Hoven zijn persoonlijke visie. En daar bleef het niet bij. Sinds 2016 deelt hij zijn passie voor unieke, kleurrijke en extravagante schoenen namelijk ook met alle klanten van zijn schoenenspecialzaak.

Een avontuur dat ooit begon met De Heeren van 's-Hertogenbosch in Den Bosch en dat zich inmiddels zo'n anderhalf jaar geleden onder de naam Amazing Shoes heeft verplaatst naar Heusden. "Met onze winkel passen we perfect in het straatbeeld van deze vestingstad", vertelt Bart trots. "De ondernemers hier versterken elkaar en onze schoenencollectie vormde een bijzonder mooie aanvulling op het aanbod dat er al was."

## Schoenen op maat

Bijzonder én mooi is misschien wel een betere omschrijving, aangezien je de kleurrijke en extravagante schoenencollectie van Amazing Shoes vrijwel nergens anders aan zult treffen. "In de winkel verkopen wij handgemaakte schoenen van vier merken, waaronder Pepe Milan, New Rock en Lureaux. De collectie wordt door mij persoonlijk samengesteld en behalve dat ik daarbij bewust kies voor bijzondere en opvallende modellen, zorg ik er ook voor dat we er een brede doelgroep liefhebbers mee kunnen bedienen." Leuk detail: Amazing Shoes biedt ook de mogelijkheid om schoenen geheel op maat te laten maken. "Op afspraak stellen we dan de schoen samen waar jij naar

op zoek bent. In principe verkopen we hoofdzakelijk herenschoenen, maar ook voor de dames kunnen we schoenen op maat laten maken. Er komen daardoor steeds meer aanstaande bruidsparen langs voor matching schoenen en bijbehorende accessoires voor hun trouwdag. Klanten komen van heinde en verre, zowel uit binnen- als buitenland, en ook bekend Nederland weet ons te vinden."

Benieuwd naar de unieke collectie van Amazing Shoes? Breng dan zeker eens een bezoekje aan de winkel in Heusden of kijk op [www.amazingshoes-heusden.nl](http://www.amazingshoes-heusden.nl)



Kom kijken naar onze nieuw heringerichte winkel en webshop [amazingshoes-heusden.nl](http://amazingshoes-heusden.nl)



## Openingstijden

Woensdag, Donderdag en Vrijdag	13u tot 17u
Zaterdag	12u tot 17u
Zondag	13u tot 17u

Informeer voor actuele informatie  
via onze app-service  
06-19 99 97 79

## AMAZING SHOES

Botermarkt 7, Heusden-Vesting | 06-19999879  
[info@amazingshoes.nl](mailto:info@amazingshoes.nl) | [www.amazingshoes-heusden.nl](http://www.amazingshoes-heusden.nl)

# Vrijgezel Saira

## stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In maart hebben we speciale aandacht voor: Saira Khadje.

Jarenlang maakten de wisseldiensten die ze op Schiphol draait een relatie praktisch onmogelijk. Maar wat Saira Khadje betreft mag daar nu weleens verandering in komen. “Binnenkort krijg ik wat meer vrije tijd. Tijd die ik heel graag met mijn vrienden door wil brengen, maar óók met een nieuwe partner!”

“Ik kom op Schiphol de hele wereld tegen”, lacht Saira. “Maar helaas niet de juiste man...” En met die ‘juiste man’ heeft ze het over iemand die charmant en integer is, spontaan en gezellig, goed gekleed en betrouwbaar. “Ik zoek iemand die behalve mijn partner ook echt mijn beste maatje is... Met wie ik kan lachen en praten, strandwandelingen kan maken, een wijntje kan drinken en kan genieten van het leven. Op wie ik trots kan

zijn en met wie ik samen mooie momenten kan beleven.”

Dat die partner er nog niet is, moet haast wel aan die wisseldiensten liggen, want pratend met Saira ontdek je meteen dat zij ontzettend veel te bieden heeft. Super spontaan, goedlachs, gezellig en een gemakkelijke prater. En zoals op de foto te zien, is ze nog een prachtvrouw

ook. Ze heeft overigens geen kinderen. “Ik krijg vaak te horen dat ik er veel jonger uitzie dan ik daadwerkelijk ben en zo voel ik me eigenlijk ook. Qua leeftijd moet een nieuwe partner daar dus wel enigszins op aansluiten. Nu is het mijn tijd om te gaan genieten en te gaan leven en dat doe ik het liefst met een leuke man naast mij!”

**Saira zoekt  
de liefde van  
haar leven!**

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaïld worden naar [saarbruist@gmail.com](mailto:saarbruist@gmail.com)

LENGTE  
163 CM

LEEFTIJD  
54 JAAR

OGEN  
BRUIN  
GROEN

*Jij reageert  
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?  
Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.





**Elke dag  
staan wij  
weer graag  
voor onze  
klanten  
klaar**

**ELKE WEEK  
VERS  
AANBIEDINGEN**

Reigerbosweg 2, Waalwijk  
**0416-337569** | [www.plus.nl/supermarkten](http://www.plus.nl/supermarkten)  
Kijk ook op: [www.Facebook.com/pluswaalwijk](https://www.facebook.com/pluswaalwijk)

**PLUS**  
Stephan van Engelen



## OOK VOOR ONDERHOUD EN APK-KEURING

Klanten bij Redeker Automotive kunnen niet alleen terecht voor de aankoop van een occasion. Sinds kort ben je er aan het juiste adres voor onderhoud en apk-keuringen. Daarnaast bieden wij diverse lease-mogelijkheden en zijn we van dienst bij het importeren en exporteren van auto's.

- Betrouwbare occasions, import en export.
- Een zorgvuldig geselecteerd aanbod.
- Op basis van uw wensen gaan we ook specifiek op zoek naar uw auto.
- Altijd bereikbaar en op afspraak zelfs 's avonds bereikbaar.



Harm Redeker

Ontdek wat wij voor jou kunnen betekenen. **Loop gewoon eens binnen of maak nu een afspraak!**

Raadhuisstraat 64  
Raamsdonk

*Redeker*  
AUTOMOTIVE

06-29165723  
[www.redekerautomotive.nl](http://www.redekerautomotive.nl)



# BAAS OVER JE EIGEN LEVEN

Het leven bestaat uit trillingen. Deze trillingen hebben een bijpassende frequentie en trekken soortgelijke trillingsfrequenties aan. Als je angst, stress, jaloezie, haat, verdriet of soortgelijke emoties ervaart, heb je een lage trillingsfrequentie. Terwijl de positieve emoties en gedachten een hoge frequentie hebben en dus mooie, positieve en leuke situaties aantrekken.

Het is belangrijk dat je je bewust wordt van je gedachten. Dat je negatieve gedachten afkapt en ze direct omwisselt voor de positieve variant. Denk ook zorgvuldig na over de mensen waarmee je omgaat. Krijg je er energie van of kosten ze vooral energie?

Om je mooiste leven te creëren is het dus belangrijk om jezelf in een hoge frequentie te brengen. We kennen allemaal wel dat geluksgevoel, het moment dat alles heerlijk voelt.

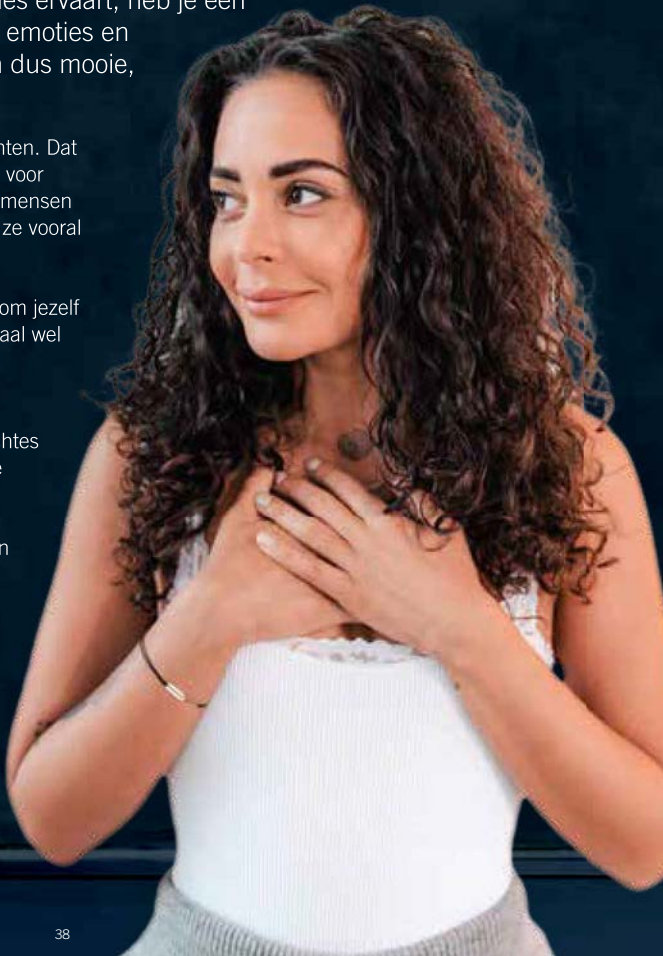
Mijn grote inspirator Abraham Hicks zegt dat het de bedoeling is om vanuit dit heerlijke moment je gedachten te sturen. Je trekt alles uit de kast om in dat heerlijke gevoel te blijven. Bij mij werkt het door muziek aan te zetten, vervolgens visualiseer ik mijn droomleven. Hierbij denk ik niet aan de materiële zaken, maar aan het gevoel dat het mij zou kunnen geven. Ik doe dat door de vrijheid die geld mij geeft te visualiseren. Ik focus mij op dit gevoel, zodat ik in die heerlijke hoge frequentie blijf hangen.

Het is dus aan jou om in die hoge frequentie terecht te komen! Alles wat je wilt is mogelijk. Jij bent de baas over je eigen leven.

Liefs, Fajah

BLOG/FAJAHLOURENS

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION



Een authentieke sportschool waar hard getraind wordt en dé plek als je echt goed wilt leren (kick)boksen!

## DÉ SPORTSCHOOL VOOR JONG EN OUD!

Vd Hammen Gym is uitgegroeid tot een professionele sportschool met een grote en zeer diverse fitnessruimte. We beschikken over moderne apparatuur gecombineerd met barbells en dumbbells. Jong en oud, man en vrouw kunnen bij ons onder deskundige begeleiding onbeperkt komen trainen.

### (Kick)boksen

Momenteel bieden heel veel sportscholen (kick)bokstrainingen, maar dat doen ze vooral omdat dat nu een trend is, niet zozeer omdat ze daarin gespecialiseerd zijn. Wij zijn dat wel en we weten dan ook precies wat we doen! Wil je dus écht goed leren (kick)boksen, dan moet je bij ons zijn!

### Benieuwd of (kick)boksen iets voor jou is?

Kom dan eens langs! Het is altijd mogelijk om geheel vrijblijvend een paar proeftrainingen te komen volgen.



Eerste Zeine 27D, Waalwijk  
[www.vdhammengym.nl](http://www.vdhammengym.nl)



By Harley   
heating & cooling systems



WWW.BYHARLEY.NL

ECO TEC  
PLUS

€1595,-

Incl. standaard montage



# Verzorg je *(lach)rimpels!*

Het is onvermijdelijk dat de huid kleine rimpels en lijntjes gaat vertonen. Maar je kunt wel iets doen om rimpels zoveel mogelijk te voorkomen of uit te stellen. Verzorg je huid elke dag weer goed.



Het is belangrijk om je huid dagelijks goed te hydrateren. Gebruik producten die rijk zijn aan water en die ervoor zorgen dat de huid goed vocht vasthoudt. De huid blijft daardoor soepeler en zal minder snel tekenen.

#### Beschermen tegen de zon

Uv-straling veroorzaakt vroegtijdige veroudering. Bescherm je huid dus altijd tegen de zon, ook in de winter. Gebruik daarvoor een dagcrème met uv-filter.

#### Peeling

Het is heel belangrijk om je huid wekelijks te verzorgen met een peeling (scrub). Op deze manier verwijder je de dode huidcellen. Dit bevordert de toevoer van zuurstof aan de huidcellen en verbetert je teint.

#### Gezichtsmassage

Verwen je gezichtshuid regelmatig met een gezichts-massage. Verdeel een hydraterende of anti-aging crème over je gezicht en masseer het product met de vingertoppen van beide handen zachtjes in de huid. Besteed extra aandacht aan de zone naast je neus richting je mondhoeken, aan de huid onder je ogen en de huid rond je mond.

# Yutakana: voor de echte sushilovers!

'WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTAURANT'

Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. "We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit", aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: "Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen."

## Culinaire ervaring

"Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken." De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. "Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen."

## Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: "We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus."

Recensie op Tripadvisor door Ran D: 'Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk.'

**TIP**  
Reserveren kan via [www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)



**yutakana**  
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556  
info@yutakana.nl | [www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.



Neem contact op voor de mogelijkheden

Pelle Interieurbouw



Dimar Pelle

Bent u op zoek naar een exclusief interieur bij u thuis of op het werk? Pelle Interieurbouw staat open voor al uw wensen, of deze nu gaan over keukens, inbouwkasten of meubels. Neem vandaag nog contact met Dimar op! **Wij realiseren het interieur dat bij u past!**

# Een interieur dat bij u past

Albert Schweitzerlaan 13 Andel | **06 44 14 38 47** | [info@pelleinterieurbouw.nl](mailto:info@pelleinterieurbouw.nl) | [www.pelleinterieurbouw.nl](http://www.pelleinterieurbouw.nl)

# Wil jij jouw evenement VAN A TOT Z GEREGELD?



Wij verzorgen catering op maat voor ieder feest of evenement. Wij hebben alles in huis om van iedere ontvangst een succes te maken, of het nu gaat om een intieme ontvangst aan huis of een groot, uitbundig evenement.

Wij verzorgen ook graag de drankvoorziening voor uw feest of evenement. Wij hebben een ruim assortiment van alcoholische en non-alcoholische dranken voor u ter beschikking en kunnen u advies op maat geven voor de drankvoorziening op uw evenement of feest. Mocht u tijdens het feest of evenement drank tekortkomen, dan vullen wij dit direct aan, u hoeft alleen maar te bellen. Ongeopende flessen kunt u bij ons kosteloos retourneren.



Heeft u een feest of evenement dat nét dat beetje extra nodig heeft? Hiervoor kunnen wij u een complete set met hoogwaardige aankleding aanbieden waardoor uw feest een exclusieve uitstraling krijgt. Tafels, stoelen, ombouw voor koeling of bar. Met deze aankleding maakt u iedere ruimte gezellig.

**Neem nu  
contact op en  
we gaan  
meteen voor je  
aan de slag!**

  
**JOHN VAN PAS**  
dranken • partyservice

Zuidhollandsedijk 185, Kaatsheuvel  
06-26764026 | [info@johnvanpas.nl](mailto:info@johnvanpas.nl) | [www.johnvanpas.nl](http://www.johnvanpas.nl)

# Skin Care

## Ook voor jouw huidprobleem is er een oplossing

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonstommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonstommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

### Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

### Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

### Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse LED huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up



### WELKOM

Een warm welkom voor nieuwe klanten! We bieden een complete behandeling om alle stress los te laten en jouw huid in goede conditie te brengen.

Kom genieten van deze heerlijke verwenbehandeling om jouw huid bestendig te maken voor de lente.

### Kennismakingsbehandeling voor een sterk gereduceerd tarief

Normaal € 79,- Nu € 49,-

Behandelingen:

- Huidanalyse & persoonlijk huidadvies
- Reiniging
- Peeling / lysing
- Verwijdering onzuiverheden
- Epileren wenkbrauwen
- Massage gelaat
- Masker / verzorging
- Afsluiting met dag- / nachtverzorging

*Alle producten worden afgestemd op jouw persoonlijke huidtype.*

Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor je.







# Van visboer naar traiteur

Veel familieleden van Harold Paridaens zitten 'in de vis', het is dan ook niet zo vreemd dat ook hijzelf bijna 39 jaar geleden de visbranche in rolde. Sinds 2007 heeft hij een eigen visspecialzaak in Drunen, die inmiddels - mede dankzij de inzet van het enthousiaste team - een behoorlijk naam heeft opgebouwd en klanten trekt uit de hele regio. Ontdek vooral zelf waarom!



'WE ZIJN EIGENLIJK  
EEN SOORT  
BUURTWINKEL'

In 2011 is de winkel nog ingrijpend verbouwd. De 11 meter lange toonbank in de vorm van een hoefijzer - zo uniek dat mensen uit het hele land een kijkje komen nemen - vormt het hart van de zaak. Het begon ooit allemaal met gebakken lekkerbek en een portie kibbeling maar in de loop der tijd is het assortiment behoorlijk veranderd. "We hebben ons ontwikkeld van visboer tot traiteur", vertelt Harold. "Ons assortiment bestaat anno 2022 grotendeels uit zelfgemaakte producten en gerechten."

## Uit eigen keuken

Van marinades en sauzen tot salades en kant-en-klaar maaltijden als bami en paella, het is er allemaal. "De maaltijden hoef je alleen nog maar even op te warmen, daarmee maken we het makkelijk om in de dagelijkse drukte goed en lekker te eten." Natuurlijk zijn er ook schalen en schotels voor speciale gelegenheden. "We hebben het geluk dat we

beschikken over een keuken van 160 m<sup>2</sup>, daarmee hebben we de ruimte en de mogelijkheden om alles zelf te bereiden."

## Verser dan vers

Iedere dag zijn verder ruim 30 verschillende soorten vis verkrijgbaar, evenals schaal- en schelpdieren. "In principe kan ik alles bestellen, als ik het maar een dag van tevoren weet." Uiteraard wordt de vis iedere dag vers ingekocht. "Onze vaste leverancier weet precies wat we willen."

## Voor iedereen

"We doen ons best om voor iedereen wat wils te bieden en vernieuwen regelmatig ons assortiment. We maken bovendien graag een praatje met onze klanten en leven mee met hun wel en wee. Wat dat betreft zijn we net een buurtwinkel!"



**Visspecialzaak  
Harold Paridaens**  
Torenstraat 59, Drunen  
**0416-383896**  
info@visspecialzaak.com  
[www.visspecialzaak.com](http://www.visspecialzaak.com)

Op zoek naar een passende, kwalitatieve en betaalbare oplossing voor al uw administratieve, fiscale en financiële vragen? Zoek niet verder!

Bij administratiekantoor TvdW vindt u de expertise die u zoekt, of u nu een starter, ZZP'er of MKB-ondernemer bent.

Wij werken met een jong en dynamisch team van vakmensen, die veel waarde hechten aan persoonlijk contact, professionaliteit en oprechte interesse in onze klanten. Wij luisteren echt naar uw wensen en stemmen onze dienstverlening op u af. Iedere ondernemer is uniek. We bekijken samen met u wat het beste bij u past en bij welke manier van samenwerken u zich het prettigst voelt.

Eenmaal klant van ons kantoor? Dan willen we graag dat u zich thuis blijft voelen. Als administratiekantoor zorgen wij dat alles op orde blijft. En groeit uw onderneming? Dan groeien we gewoon met u mee en kunt u op ons blijven rekenen!

# TvdW

TvdW Administratie- & Advieskantoor voor MKB en ZZP

Margrietstraat 95, Waalwijk | 0416 - 337793 | info@twanvandewiel.nl | www.twanvandewiel.nl

# Een online boekhoudpakket?

**TvdW denkt met je mee!**

Overweegt u een online boekhoudpakket, omdat u zelf een deel van of juist uw gehele administratie wilt gaan voeren? Wij adviseren u graag bij het vinden van de juiste oplossing op het gebied van online administratie. Uiteraard gaan we uit van uw specifieke situatie en behoeften. Efficiency en kostenbeheersing staan hierbij centraal.

Met onze eigen helpdesk is ons kantoor gespecialiseerd in gebruikersvragen van King Software, maar we bieden ook ondersteuning voor andere aanbieders, zoals Exact Online, Snelstart en Twinfield. Bent u op zoek naar een training of cursus in deze online software? Ook die verzorgen we graag voor u! Bovendien kunnen wij op afstand met u meekijken als u vragen heeft bij het verwerken van uw administratie.

**Ook online denkt TvdW met je mee!**

Als ondernemer houdt u van uw vak. We snappen dat u niet te veel tijd wilt besteden aan het bijhouden van de administratie. Dit houdt in: geen losse programma's, maar alles realtime op één centrale plek. U hebt dus altijd grip op uw financiën door actuele cijfers!

**TvdW Online in combinatie met iMUIS Online:**

- 1 Directe hulp voor administratieve vragen
- 2 Bankkoppeling
- 3 Scan en Herken/UBL
- 4 Gratis factureren
- 5 Online dashboards
- 6 Declaratie via uw telefoon
- 7 Realtime informatie en appmogelijkheden

*De weg naar realtime informatie*

**SPECIALISME**



**MKB**

Veel ondernemers hebben behoefte aan advies op het gebied van cijfers en fiscale zaken. Door onze betrokkenheid zorgen wij voor helder tussentijds inzicht en bewustwording van uw financiële situatie.

**Een solide basis voor uw onderneming!**



**ZZP**

Het voeren van een goede administratie is voor veel zelfstandig ondernemers geen prioriteit. Toch is het een belangrijk aandachtspunt.

Het is niet alleen verplicht, maar biedt ook nog eens waardevolle cijfers voor de toekomst.

**Laat ons u erbij helpen!**



**KINDEROPVANG**

TvdW heeft al veel organisaties in de kinderopvang geholpen bij het opzetten en inrichten van hun administratie. Wij ontzorgen hen zo veel mogelijk bij alle administratieve en financiële zaken die op hun pad komen.



# HEBBEH

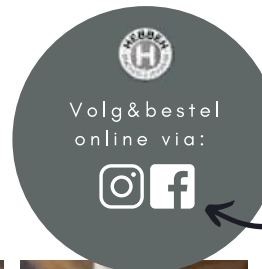
## bracelets & joywear

BOTERMARKT 11 - HEUSDEN

♥ De leukste fashionstore bij jouw om de hoek!

### Openingstijden:

Maandag	gesloten
Dinsdag	10.00 - 17.00uur
Woensdag	10.00 - 17.00uur
Donderdag	10.00 - 17.00uur
Vrijdag	10.00 - 20.00uur
Zaterdag	10.00 - 17.00uur
Zondag	13.00 - 17.00uur



## De gehele administratie op orde?

### Geef het uit handen!

#### Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

Net een eigen bedrijf gestart?

Ik help u graag



Mijn naam is Bianca Wencker. Ik ben eigenaar van Administratiekantoor B. Wencker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoenendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

*Bianca Wencker*



**Administratiekantoor B. Wencker**  
Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | **06-16684878**  
bianca@bwencker.nl | www.bwencker.nl



# Niet uitgerust wakker geworden?

**Ontdek dan nu de kracht van ademhaling**

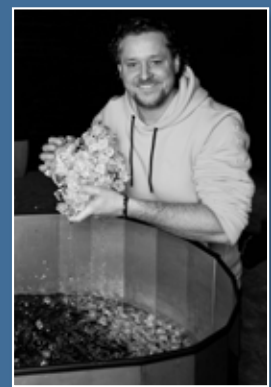
Zit jij het grootste gedeelte van jouw dag? Heb je vaak last van hoofdpijn, een vol hoofd of onrust in je lichaam, zelfs na een goede nacht slapen? Of word je zelfs wakker terwijl je nog steeds moe bent? Zo ja, probeer dit dan eens:

Sta op, ontspan je schouders, zorg dat je hoofd recht is en plaats je handen op je buik. Adem diep in door je neus en probeer je buik naar buiten te drukken door je buik te vullen met jouw adem. Doe dit drie keer. Voelde het raar? Kostte het je veel moeite? En voelde je je anders na deze drie ademteugen? Als het antwoord ja is, dan is de kans groot dat jij niet de maximale capaciteit van jouw meest essentiële levensenergie benut: je ademhaling.

Natuurlijk is er meer voor nodig dan een paar diepe ademteugen om jouw ongezonde (adem)patronen te doorbreken en aan te passen. Gelukkig kunnen we dit probleem eenvoudig en voor altijd oplossen. Hoe? Door controle te leren pakken over jouw eigen ademhaling, zodat je ook de controle over jouw eigen gezondheid weer terugpakt. En ik kan jou daarbij helpen! De afgelopen jaren heb ik de wereld rondgereisd op zoek naar de beste leraren op het gebied van ademhaling en heb ik me verdiept in verschillende methodieken. Een zoektocht die ik ooit startte om een oplossing te vinden voor mijn eigen (stressgerelateerde) klachten, eczeem en astma. Ik probeerde van alles, maar de klachten gingen maar niet weg. Totdat ik werd blootgesteld aan mijn eerste adem oefening tijdens een bezoek aan mijn acupuncturiste...

Het klinkt simpel, maar een optimale ademhaling heelt je lichaam op fysiek én emotioneel niveau. Het kan je mentale helderheid geven, controle over jouw emoties en ervoor zorgen dat je lichaam een constante flow van vernieuwde energie levert. Nog niet overtuigd? Probeer dan eens een van de gratis oefeningen op mijn website en lees daar dan meteen meer over alle mogelijkheden.

SCAN DE QR-CODE EN PROBEER DE GRATIS OEFENINGEN ERVAAR HET ZELF!



## Een niet optimale ademhaling zorgt voor:

- Versnelde ouderdom
- Ontstekingen
- Stress
- Zwaar hoofd
- Hoge bloeddruk
- Slechte slaapkwaliteit
- En zelfs dodelijke ziektes

## Wees het voor en maak nu een afspraak!



**Ruud van de Wiel**  
**Ademcoach**  
Grotestraat 67, Drunen  
06-30049476  
[www.ruudvandewiel.com](http://www.ruudvandewiel.com)



# De nieuwe Citroën C5 X

Citroën presenteert zijn nieuwe vlaggenschip: de C5 X. Met dit nieuwe model blaast Citroën nieuw leven in het segment dankzij een origineel ontwerp dat de elegantie van een sedan en de dynamiek van een stationwagon combineert met de robuustheid van een SUV. De nieuwe Citroën C5 X is de meest geavanceerde interpretatie van de Citroën-filosofie, inclusief unieke comfort-features, een uitgesproken styling en toptechnologie zoals een 12-inch HD-touchscreen.

## Geavanceerde technologie

Een gevoel van luxe aan boord. Door de geavanceerde technologie wordt het gebruik van de auto vereenvoudigd. Bijvoorbeeld dankzij het forse Extended Head-Up Displa, de verschillende rijhulpsystemen, zoals Highway Driver Assist en de nieuwe infotainment-interface met een centraal 12-inch HD-touchscreen. Dit systeem biedt een natuurlijke spraaksturing en een aanpasbaar display met widgets, zoals bij een tablet.

## Snel weer vol energie

Het nieuwe model is als eerste leverbaar met de geheel nieuwe Citroën Advanced Comfort-actieve vering waarmee reizen voelt als zweven op een vliegend tapijt. Het interieur geeft het ultieme loungegevoel en biedt volop comfort dankzij nieuw ontwikkelde Advanced Comfort-stoelen. De C5 X heeft een laadruimte van 545 liter, een hogere zitpositie, grotere bodemvrijheid en een stoere uitstraling. Lokaal emissievrij rijden kan ook, want Citroën introduceert van de C5 X ook een plug-in hybrideversie.



*Ook zo nieuwsgierig? Meld u dan alvast aan online om op de hoogte te blijven!*



## Meer weten?

Binnenkort komt de nieuwe Citroën C5 X op de markt. Wilt u als eerste op de hoogte zijn? Laat dan uw gegevens achter op onze website. Zodra hij geïntroduceerd wordt, nemen we contact op.

Daniël Vos Verkoopadviseur



**VOS**  
Gewoon goed.

Den Bosch Rietveldenweg 58 A | 073 621 9023  
Waalwijk Zanddonkweg 2 | 0416 33 33 21  
Genderen (occasion center) Genderensedijk 11 | 0416 35 11 05

info@vosgewoongoed.nl | www.vosgewoongoed.nl

Uw vertrouwde leverancier  
voor MKB, ZBP en consument

- Aan huis service
- Reparatie, installatie en onderhoud
- PC op maat
- Verkoop hard- en software

📍 Peperstraat 18  
5171 EC Kaatsheuvel  
☎ Tel: 0416-352920  
✉ info@compupower.nl



**C**ompu  
Power

# Dé specialist in onderhoud en reparatie

‘Alles waar een motor in zit, kunnen wij maken’



“Doordat wij een kleinschalig bedrijf zijn, kunnen wij een stuk voordeliger werken dan veel andere autobedrijven. Dit heeft echter zeker géén invloed op de kwaliteit die wij leveren. Integendeel zelfs, wij hebben alle vakkennis in huis en gaan altijd net zolang door tot een eventueel ‘probleem’ gevonden en opgelost is. Die stap extra zetten wij graag voor onze klanten.”

## PERSOONLIJK CONTACT & TOPSERVICE

Behalve het scherpe tarief staan bij Autobedrijf Konings ook het persoonlijke contact en een topservice zeer hoog in het vaandel. “En dat waarderen onze klanten, horen we regelmatig. We hebben in de loop der jaren dan ook al een trouwe klantenkring opgebouwd en we blijven als bedrijf alleen maar groeien. Een mooie ontwikkeling waardoor we in de toekomst ons team wellicht uit kunnen breiden om onze klanten nog beter van dienst te kunnen zijn.”

## EN MEER...

“Je bent bij ons ook aan het juiste adres voor het huren van onder andere een bakwagen of bus met laadruimte. En voor het huren van een luxe auto kun je ook bij ons terecht, want in principe is alles bespreekbaar.”

**ONDERHOUD  
NODIG?  
MAAK EEN  
AFSPRAAK!**

Met meer dan dertig jaar aan ervaring in zijn vakgebied, weet Evert Konings precies waar hij het over heeft als het om auto's gaat. “Om wat voor type of merk auto het ook gaat, bij ons ben je gegarandeerd aan het juiste adres voor onderhoud en reparaties.”

## BRUIST

Hallo *lente!*  
Wat fijn dat je er  
weer bent.



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Auto & Onderhoudsbedrijf  
Technische Service Konings

Dick Flemmingstraat 11, Sprang-Capelle | 0416-316630  
info@technischeservicekonings.nl | www.technischeservicekonings.nl



**DONDERS**  
CATERING SINDS 1998

## VAN VERS BELEGDE BROODJES TOT FEESTELIJK BUFFET

Voor een geslaagde barbecue, thuis of op het werk, moet je bij Donders Catering zijn. Wij bieden een totaalpakket bestaande uit salades, sauzen, stokbrood, kruidenboter en natuurlijk vlees uit eigen slagerij. Maar ook de borden, bestek en servetten behoren tot dit pakket.

[www.donderscatering.nl](http://www.donderscatering.nl)  
Andorrastraat, Kaatsheuvel

0416 – 27 64 47  
[smakelijk@donderscatering.nl](mailto:smakelijk@donderscatering.nl)



# MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor de nieuwsbrief  
op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)

# [ DE MOEIZAME RELATIE TUSSEN KAAS EN WIJN! ]

Kaas is zout en heeft vaak een duidelijk uitkomende smaak. Daarbij is de textuur van kaas heel verschillend en dus ook de beleving. Rode wijnen gaan minder makkelijk met kaas dan witte wijn, zoete wijn of port. Dit doordat de tannines benadrukt worden door het zout, dat gaat wringen en dat voel je.

Menutechnisch zal men bij de kaas dus niet vaak een rode wijn geserveerd krijgen, dat wil niet zeggen dat het niet kan!

Enkele tips die u wellicht kunnen helpen als u rode wijn wil bij de kaas en geen port, witte of dessert wijn.

- Neem geen jonge rode tanninerijke wijn.
- Heeft een wijn houtrijping gehad (dus ook meer tannines), neem dan een wijn die ook de rijping op de fles heeft gehad zodat de tannines meer in balans zijn.
- Kies een wijn die gemaakt is van rode druiven die van nature minder tannines bevatten zoals bijvoorbeeld de Barberadruif.
- Neem in plaats van dat stukje oude kaas (hoe ouder hoe zouter) een stukje Boeren belegen, wel de pit maar minder zout.

1000 mensen 1000 smaken, er is geen goed of fout! Samen met u kijken maar vooral proeven we wat voor u de meest prettige en smaakvolle beleving is.

**Smaak is niet alleen een beleving maar ook een avontuur dat een leven lang duurt!**

**NIX18**  
NIET ROKEN - NIET DRINKEN

*Mike Krijnen*





# PUZZELPAGINA



Wij zitten al met het voorjaar in onze bol. Een nieuw seizoen met nieuwe kansen en nieuwe mogelijkheden. Heerlijk, daar zijn we wel aan toe. Lekker genieten en... puzzelen helpt ook om heerlijk te ontspannen.

		6		7	3			
○	1	8			9		5	
5							6	4
9	2							○
			7	6	3			
				9			7	5
6	3		○					8
	9		3			5	2	
		2	4			6		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-2-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'uitdaging'. De oplossing van vorige maand was **cupido**.

Maak kans op een

## Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

👁️-o+ 🍷-fr

🧑m=v 📺y=e

f+🐟v=r+s+🍳-i

🛁a=o+y 🧑d=w+h

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 april de oplossing in op onze site: [www.delangstraatbruist.nl](http://www.delangstraatbruist.nl)

Maak kans op een

## SodaStream bruiswater toestel



Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream

j e a p p a r a a t y  
 b b w j r o x d k m t  
 c i q s j i n v w r h  
 k p r k u a k g a s i  
 i n j y e y m j t f y  
 t z u t b u b b e l p  
 e w b n f o k y r e j  
 r m r g y d o e u s b  
 j b t c o b x v n r r  
 t h w j w k e h n x v  
 l p p s n z z v t g b

water	keuken
prikje	apparaat
dorst	fles
bubbel	gas

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de oplossing in op onze site: [www.delangstraatbruist.nl](http://www.delangstraatbruist.nl)



FIAT

# NEW PANDA

P/M VANAF €235



**Van Mossel Breda** Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | [info.fiat@vanmossel.nl](mailto:info.fiat@vanmossel.nl)  
**Van Mossel Tilburg** Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/fiat](http://www.vanmossel.nl/fiat)

**Van Mossel**